

ค่ายเรื่องเพศ 'ลดโอกาสพลาด'



เดือนแห่งความรักผ่านไป แต่ปัญหาการสื่อสารเรื่องเพศในครอบครัวไทยยังอยู่ สำนักงานกองทุนสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพ (สสส.) ได้จัดเวทีเสวนา "ค่ายเรื่องเพศ ลดโอกาสพลาด"

เกียรติคุณ ศิริเวชมงคลชัย นักสื่อสารการตลาดเพื่อสังคมชำนาญการพิเศษ สสส. กล่าวว่า สสส.ทำแคมเปญเรื่องเพศมาแล้ว 10 ปี อาทิ แคมเปญ "เรื่องเพศคุยกันได้" "สร้างโอกาสทองคุยเรื่องเพศ แด่ในปี 66 เรายังเจอคำถามเรื่องเพศ เช่น อวัยวะเพศเสียตีสักันจะท้องไหม, มีเพศสัมพันธ์แล้วล้างช่องคลอดจะไม่ท้องใช่ไหม, แฟนไม่ยอมใช้ถุงยาง ทั้งที่นำจะหาข้อมูลทางอินเทอร์เน็ตหรือถามรุ่นพี่ถามเพื่อนได้ แต่ในความเป็นจริง เด็กหยิบข้อมูลในอินเทอร์เน็ตไปใช้แบบผิด ๆ

ดังนั้น สสส. จึงสร้างเว็บไซต์ www.คุยเรื่องเพศ.com นอกจากวัย

เรื่องเพศให้เกิดขึ้นในบ้านและโรงเรียน

นายชาห์ดัม แวญโซ๊ะ เยาวชนจากกลุ่มลูกเหรียญ กล่าวว่า ปกติเมื่อมีปัญหา หรือสงสัยเรื่องเพศ ทั้งทางกาย จากร่างกายที่เปลี่ยนไป หรือความรู้สึก จะเลือกปรึกษาเพื่อนสนิท หรือครู เพราะรู้สึกสบายใจ ไม่กดดัน ไม่ถูกตำหนิ ไม่เหมือนสอบถามกับพ่อแม่ หากจะให้กล้าพูดคุยกับพ่อแม่ ก็อยากให้พ่อแม่เลือกบรรยากาศและช่วงเวลาที่เหมาะสมในการสนทนากับลูก เช่น ชมข่าว หรือดูละครร่วมกัน แล้วมีเรื่องเพศเข้ามาเกี่ยวข้อง เพราะบางครั้งการสื่อสารของเด็กอาจเป็นประโยคบอกเล่า เช่น มีแฟนแล้วนะ



6 ทักษะ คุยเรื่องเพศกับลูก มีหัวใจสำคัญดังนี้ 1. รับฟัง...ไม่ตัดสิน 2. สอบ...ผ่านการตั้งคำถาม 3. ชื่นชม...ความคิดที่ดี 4. เสริม...ข้อมูลที่เป็นประโยชน์ 5. เชื่อมั่น...และ 6. เคารพในตัวลูก และเป็นพื้นที่...เมื่อเกิดปัญหา



เกียรติคุณ ศิริเวชมงคลชัย

แต่ถ้าพ่อแม่สวนว่า ทำไมรับไม่ ยังเด็กอยู่เลย บทสนทนาจะจบทันที

นายศิริพงษ์ เหล่าหนูกุล คุณพ่อเลี้ยงเดี่ยวและมีลูกกำลังเข้าสู่ช่วงวัยรุ่น เล่าถึงวิธีการคุยเรื่องเพศกับลูกว่า มีลูกชายเริ่มเข้าสู่วัยรุ่น ในวัย 11 ปี ทำให้การสนทนาพูดคุยระหว่างพ่อลูกเปลี่ยนไปตามวัย ลูกค่อนข้างเงียบขรึม ไม่เหมือนวัยเด็กที่ทะเลาะประสาดกันในโรงเรียนให้ฟังทุกคืนก่อนนอน ทำให้การเริ่มต้นบทสนทนา โดยเฉพาะเรื่องเพศ ต้องดูที่บรรยากาศว่าลูกกำลังทำอะไร ไม่ให้เกิดความรู้สึกอึดอัด จากนั้นใช้การเล่าประสบการณ์ของตัวเองก่อน เพื่อเปิดบทสนทนา เช่น วัยเด็กพอมีเพื่อนผู้หญิงแบบนี้ แล้วคอยถามว่าในห้องเรียนของลูกมีเพื่อนผู้หญิงแบบไหน ลักษณะหน้าตาเป็นอย่างไร แล้วก็เล่าประสบการณ์ความรักของตัวเองให้ลูกฟัง

รุ่นจะเข้ามาดูได้ มีข้อมูลสำหรับพ่อแม่ เรียนรู้ทักษะคุยเรื่องเพศกับลูก ซึ่งมีทักษะ 6 ทักษะ คุยเรื่องเพศกับลูก โดยมีหัวใจสำคัญดังนี้ 1. รับฟัง...ไม่ตัดสิน 2. สอบ...ผ่านการตั้งคำถาม 3. ชื่นชม...ความคิดที่ดี 4. เสริม...ข้อมูลที่เป็นประโยชน์ 5. เชื่อมั่น...และ 6. เคารพในตัวลูก และเป็นพื้นที่...เมื่อเกิดปัญหา

"จากการสืบค้นเรื่องเพศในโลกอินเทอร์เน็ต พบว่า มีข้อมูลที่ไม่ถูกต้องจำนวนมาก จริง ๆ คุยเรื่องเพศไม่ใช่เรื่องยาก เริ่มจากเรื่องของพ่อใกล้ตัว เชื่อมมาสู่ลูก นอกจากนี้ เรื่องเพศไม่ใช่แค่เรื่องเพศสัมพันธ์ แต่มีเรื่องความหลากหลายทางเพศ" ศิริพงษ์ เหล่าหนูกุล คุณพ่อเลี้ยงเดี่ยวที่มีลูกกำลังเข้าสู่วัยรุ่น ให้คำแนะนำ


เรื่องเพศไม่ใช่มีเพียงเรื่องเช็ทซ์ ความหลากหลายทางเพศเป็นประเด็นที่พ่อแม่ต้องคุยและรับฟังลูก อ.สทล โสภิตอาชาศักดิ์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ กล่าวว่า พ่อแม่ต้องเข้าใจ ต้องตั้งใจ ไม่ใช่ผัดบังหรือกังวลลูกเป็น LGBT หากพ่อแม่ไม่ยอมรับ สังคมไม่ยอมรับยิ่งกดดัน นอกจากนี้ แบบเรียนที่ดีตรา LGBT หรือแบบเรียนดี แต่ครูอาจารย์สอนเหมือนเดิม บางคนข้ามผ่าน ทั้งที่ต้องสอนการอยู่ร่วมกันกับเด็กที่เป็น LGBT สร้างความเข้าใจความหลากหลายทางเพศ หยุดการบูลลี่ สร้างห้องเรียน

"แต่ก่อนคิดเสมอว่า จะเริ่มต้นพูดเรื่องเพศกับลูกอย่างไรดี เคยถึงขั้นนำวิดีโอมาดู แต่ตอนหลังลูกคิดได้ว่า การสื่อสารในครอบครัวเป็นบริบทเฉพาะ ไม่มีรูปแบบตายตัว โดยเคล็ดลับสำคัญ คือ ต้องสร้างความไว้วางใจ ขณะคุยต้องไม่สอน ไม่กดดัน ไม่ตำหนิ และแชร์ประสบการณ์ของตน นอกจากผู้ปกครองจะสามารถสื่อสารเรื่องเพศกับลูกได้อย่างใกล้ชิดแล้ว คนสำคัญถัดไป คือ ครูในโรงเรียน เพราะสำหรับเด็กครูบางคนคือ 'พ่อดอล'" นายศิริพงษ์ กล่าว

สำหรับข้อท้าทายในการทำงานกับพ่อแม่ผู้ปกครอง เพื่อส่งเสริมการสื่อสารเรื่องเพศในครอบครัว ดิเรก ตาเดียว มูลนิธิแพชท์เฮลท์ กล่าวว่า ปัญหาเรื่องปากท้อง ทำให้ละเลยในการคุยเรื่องเพศ พ่อแม่ต้องใช้คำถามปลายเปิด เพราะเรื่องเพศอยู่ในวิถีชีวิต ลูกจะอยากพูดคุยเรื่องเพศ พ่อแม่ฝึกตั้งคำถาม รับฟังเพื่อเข้าใจความรู้สึกลูก อย่าเพิ่งปิด เดือนด้วยความหวังดีแทนตำหนิ แคมเปญ "คุยเรื่องเพศ ลดโอกาสพลาด" เป็นการสื่อสารง่าย ๆ ที่ทุกคนเข้าถึง.

●ประกวดละครวิทยาศาสตร์...
องค์การพิพิธภัณฑ์วิทยาศาสตร์
แห่งชาติ ร่วมกับสาขาวิชาการ
ละครคอน คณะศิลปกรรมศาสตร์
ม.ธรรมศาสตร์ ชวนนักเรียนและประชาชนทั่วไป ส่งผลงานเข้าร่วมประกวด
การแสดงละครวิทยาศาสตร์ (ภาษาอังกฤษ) ปี 2566 "Thailand Science
Drama Competition 2023" หัวข้อ "Producing Green, Consuming
Clean" แบ่งการประกวดออกเป็นละครเวที และภาพยนตร์สั้น สมัครถึง
วันที่ 27 มี.ค.2566 ทางเว็บไซต์ www.nsm.or.th เข้าไปที่เมนูกิจกรรม
และข่าวสาร หัวข้อ การแข่งขัน ส่งคลิปวิดีโอวันที่ 28 มี.ค.-8 พ.ค.นี้ สอบถาม
โทร.0-2577-9999 ต่อ 1745,
1793

กิจกรรมนอกตำรา



●ศิลปะบนท้องฟ้า...
ที่เคปาร์ก จัดกิจกรรม "นิทาน
สร้างงานศิลป์" ตอน "ศิลปะที่
บินอยู่บนท้องฟ้า" ชวนน้องๆ
อายุ 4-12 ปี และครอบครัวเข้า
ร่วมชมนิทรรศการที่ได้รับแรงบันดาลใจจากนิทานภาพเรื่อง Nest Box โดย Kim Hwang และ
Lee Seung-Won จากประเทศเกาหลีใต้และนิทรรศการภาพถ่ายนกเงือก
สายพันธุ์ไทย 13 ชนิด วันที่ 11-19 มี.ค. และกิจกรรมเล่านิทาน วาดภาพ
ตกแต่งสติกเกอร์ จัดวันที่ 11-12 มี.ค. และวันที่ 18-19 มี.ค. ที่ลานสานฝัน
ที่เคปาร์ก ชั้น 8 เซ็นทรัลเวิลด์ลงทะเบียนร่วมกิจกรรมที่ <https://bit.ly/3kkQPoi>



สก็๊ป

(https://mgronline.com/qol/8515/start=0)

หน้าหลัก (https://mgronline.com) / ชุมชน-คุณภาพชีวิต (https://mgronline.com/qol)
/ สก็๊ป (https://mgronline.com/qol/8515/start=0)

ชวนพ่อแม่เปิดใจ “คุยเรื่องเพศ ลดโอกาสพลาด” อย่าปล่อย “เพศ” ให้กลายเป็นเรื่องต้องห้าม

เผยแพร่: 5 มี.ค. 2566 16:21 | ปรับปรุง: 5 มี.ค. 2566 16:21 | โดย: ผู้จัดการออนไลน์



หัวข้อเรื่อง “เพศ” ในสังคมไทย ถือเป็นอีกหนึ่งหัวข้อที่ใกล้ตัวและไม่ควรมองข้าม แต่ถึงอย่างนั้นก็ไม่สามารถหิบบกมากถกเถียงในวงสนทนาได้อย่างเปิดเผย เพียงเพราะมันเป็นคือเรื่อง “เพศ” และด้วยปัจจัยนี้อาจเป็นส่วนหนึ่งที่ส่งผลให้ความสงสัยทั้งหลายถูกตั้งเป็นคำถามบนโลกออนไลน์มากกว่าการเล่าสู่กันฟังระหว่างคนในครอบครัว หรือแม้แต่การขอคำปรึกษาจากครูในโรงเรียน ซึ่งเห็นได้จากเว็บบอร์ดสาธารณะเคลื่อนไหวออนไลน์ ทั้งการขอคำปรึกษาเรื่องวิธีการใส่ถุงยาง , เพศสัมพันธ์ , กินยาคุม ไปจนถึงการยุติการตั้งครรภ์อย่างไม่ปลอดภัย

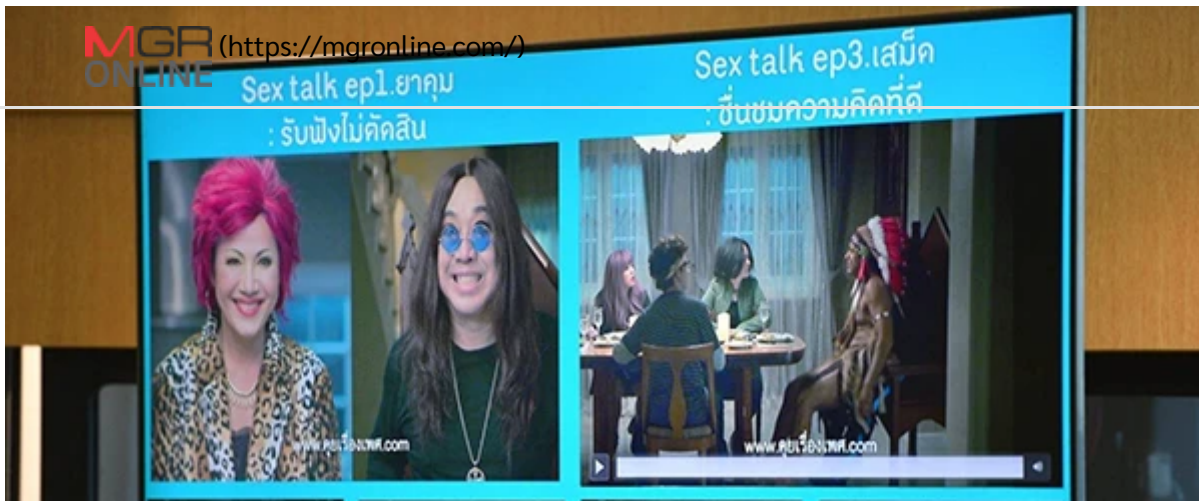


“เรื่องเพศเป็นเรื่องที่พูดยาก เป็นเรื่องที่เราไม่คุ้นชิน เราจะปฏิเสธไว้ก่อน นี่คือนิสัยที่เราถูกเลี้ยงดูกันมากกว่า 40-50 ปี คือเพื่อให้เรื่องเพศเป็นเรื่องที่หยาบคาย เป็นเรื่องโป้ คุยไม่ได้แต่ทำ และหัวใจสำคัญเมื่อมันคุยไม่ได้คือเด็กจะต้องปกปิด พูดถึงเรื่องเพศเยอะ ๆ ก็หาว่าหมกหมุ่นหรือเปล่า ไล่ไปเตะบอลบ้าง ไปนั่งสมาธิบ้าง ซึ่งผมว่า เราแก้ปัญหาไม่ถูกที่”

นายชาติวุฒิ วังวล ผู้อำนวยการสำนักสนับสนุนการควบคุมปัจจัยเสี่ยงทางสุขภาพ สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) เปิดประเด็นในวงเสวนาวันเปิดแคมเปญ “คุยเรื่องเพศ ลดโอกาสพลาด” เมื่อวันที่ 28 กุมภาพันธ์ที่ผ่านมา ซึ่งเป็นแคมเปญล่าสุดที่มาจากความตั้งใจของ สสส. และภาคีเครือข่ายที่เล็งเห็นถึงปัญหาทางเพศที่มีหลากหลายมากขึ้นในปัจจุบัน

ซึ่งนายชาติวุฒิก็เน้นย้ำว่า หัวใจสำคัญของการทำแคมเปญนี้คือ “การเห็นพ่อแม่เปิดใจ” โดยหวังว่า พ่อแม่จะเห็นความสำคัญของการคุยเรื่องเพศมากขึ้น สร้างทัศนคติเชิงบวกต่อเรื่องเพศในครอบครัว รวมทั้งทักษะการพูด เพื่อลดโอกาสพลาดทั้งการติดเชื้อทางเพศสัมพันธ์ การตั้งครรภ์ไม่พร้อม และปัญหาอื่น ๆ ที่ตามมา

“งานวันนี้เป็นงานเปิดตัวแคมเปญ “คุยเรื่องเพศ ลดโอกาสพลาด” ซึ่งเป็นสถานการณ์ของสังคมที่เกิดขึ้นจริง ไม่ว่าจะเป็นโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์อย่างซิฟิลิส ซึ่งตัวเลขจากกรมควบคุมโรคเห็นได้ชัดว่า เราอยู่ในช่วงขาขึ้นของการระบาด หรือแม้กระทั่งคุณแม่วัยใส ซึ่งปีที่ผ่านมามีกว่า 50,000 คนซึ่งเป็นตัวเลขที่ยังน่ากังวลอยู่ มันจึงกลายเป็นที่มาในการพยายามทำแคมเปญสื่อสารให้สังคมเข้าใจถึงปัญหาที่เกิดขึ้นจริง ปัญหาที่ผู้ใหญ่อย่างพวกเราต้องเข้าไปมีส่วนร่วมในการจัดการ”



เรื่องเพศ (<https://mgronline.com/tags/เรื่องเพศ>)

สสส. (<https://mgronline.com/tags/สสส.>)

แกลเลอรี > (<https://mgronline.com/qol/photo-gallery/9660000020677>)



(<https://mgronline.com/qol/photo-gallery/9660000020677>)



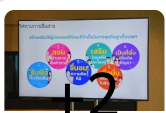
(<https://mgronline.com/qol/photo-gallery/9660000020677>)



(<https://mgronline.com/qol/photo-gallery/9660000020677>)



(<https://mgronline.com/qol/photo-gallery/9660000020677>)



(<https://mgronline.com/qol/photo-gallery/9660000020677>)